



PORTFOLIO
PROGRAMÓW
ZDROWOTNYCH

2023/2024

PROFILAKTYKA MEDYCYNĄ PRZYSZŁOŚCI



W Cogito Med łączymy najnowszą technologię, ekspertów z branży medycznej i lekarzy z pacjentami. Realizujemy programy profilaktyczne na terenie całej Polski. Głęboko utożsamiamy się z naszym motto “Profilaktyka medycyną przyszłości” i z roku na rok od początku naszej działalności poszerzamy kategorie i regiony w których działamy.

Jesteśmy zespołem profesjonalistów oddanych sprawie, w swoim dorobku profilaktycznym zrealizowali-śmy programy takich chorób jak: osteoporoza, tarczycza, nowotwory skóry, głowy, szyi i piersi, wady wzroku, wady postawy, borelioza, choroby ginekologiczne, wzv, hpv, grypę i cukrzycę a nawet programy zaburzeń psychicznych wśród dzieci i młodzieży.

Zapraszamy do zapoznania się z portfolio naszych wybranych programów i do współpracy.
Zespół Cogito Med





WYDARZENIE

MedFest

Zespół Cogito Med realizował MedFesty na terenie województwa dolnośląskiego, opolskiego i lubuskiego.

MedFest to niepowtarzalne wydarzenia w czasie których badania profilaktyczne łączone ze strefą rozrywkową, atrakcjami dla dzieci, konkursami i strefą gastronomiczną.

Wydarzenie przepelnione zdrowiem!

Podczas realizacji MedFestów przyświeca nam idea by badania profilaktyczne nie były kojarzone jedynie z tematem chorób, a zdrowego podejścia do życia. Wierzymy, że upowszechnienie badań profilaktycznych w komfortowych i przyjaznych warunkach zaowocuje, a społeczeństwo częściej będzie po nie sięgać dbając o swoje zdrowie i przyszłość.

Odkryj radość dbania o siebie na MedFest!





PROGRAM

Profilaktyka osteoporozy

Zespół Cogito Med realizował badania pod kątem wykrywania osteoporozy w województwie **dolnośląskim, opolskim, mazowieckim i wielkopolskim.**

Osteoporoza to choroba metaboliczna charakteryzująca się zmniejszoną gęstością mineralną kości i pogorszoną strukturą tkanki kostnej, co prowadzi do zwiększonego ryzyka złamań. Osoby z osteoporozą mogą doświadczać utraty wzrostu ciała, bólu pleców, a także łamliwości kości, zwłaszcza w obrębie kręgosłupa, bioder i nadgarstków.

W trosce o zdrowe kości

Czynniki ryzyka obejmują wiek, płeć (kobiety są bardziej narażone), genetykę, niską masę ciała, brak aktywności fizycznej i niedobory witaminy D i wapnia. Profilaktyka i leczenie osteoporozy obejmują regularną aktywność fizyczną, odpowiednią dietę bogatą w wapń i witaminę D, a także leki, które poprawiają gęstość mineralną kości.

Osteoporoza jest chorobą, która na świecie dotyka 22,1% kobiet oraz 6,1% mężczyzn powyżej 50. roku życia.



PROGRAM

Czerniak, wykrywanie chorób skóry

Zespół Cogito Med realizował badania pod kątem czerniaka dla mieszkańców województwa wielkopolskiego, łódzkiego i warmińsko-mazurskiego.

Czerniak to złośliwy nowotwór skóry, który rozwija się w melanocytach, komórkach odpowiedzialnych za produkcję melaniny - barwnika skórniego. Charakteryzuje się szybkim wzrostem i potencjalną zdolnością do rozprzestrzeniania się do innych części ciała.

Nie bagatelizuj objawów!

Czynniki ryzyka obejmują ekspozycję na intensywne promieniowanie UV, skłonność genetyczną, jasną skórę i dużą liczbę piegów lub pieprzyków. Wczesna diagnoza i leczenie są kluczowe, a metody leczenia obejmują chirurgię, terapię celowaną i immunoterapię.

W Polsce rokrocznie notuje się około 2500-3000 zachorowań na czerniaki, z czego około 1500 wykrywanych jest w stadium zaawansowanym lub rozsianym.



PROGRAM

Badania wzroku dzieci

Zespół Cogito Med realizował badania dzieci zamieszkałych na terenie województwa pomorskiego, kujawsko-pomorskiego i śląskiego.

Choroby oczu u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym mogą obejmować problemy refrakcyjne, takie jak krótkowzroczność, nadwzroczność czy astygmatyzm, które wpływają na ostrość widzenia. Aparat wzrokowy rozwija się do 6-7 roku życia. Dziecko które funkcjonuje z nieleczoną wadą utrwała problem, a całkowite wyleczenie wady staje się niemal niemożliwe.

Czy znasz tę rzadką chorobę u dzieci? _____

Wczesna identyfikacja tych problemów, regularne badania okulistyczne oraz skuteczne leczenie są kluczowe dla zapewnienia zdrowego rozwoju wzroku u dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Szczególnie z uwagi na fakt, że rodzice o problemach ze wzrokiem dzieci dowiadują się dopiero w wieku szkolnym, a to zdecydowanie za późno.

Szacuje się że blisko 38% przebadanych dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym kierowana jest na dalsze badania.



PROGRAM

Profilaktyka chorób odkleszczowych

Zespół Cogito Med realizował badania diagnostyczne krwi pod kątem Boreliozy oraz przeprowadzał spotkania edukacyjne w województwie **warmińsko-mazurskim** i **lubuskim**.

Borelioza, również znana jako choroba z Lyme, jest bakteryjną infekcją przenoszoną przez kleszcze. Jej głównym sprawcą jest bakteria *Borrelia burgdorferi*, przenoszona na ludzi podczas ukąszenia zainfekowanego kleszcza. Objawy boreliozy mogą obejmować charakterystyczne rumienie, gorączkę, bóle stawów i mięśni, a w zaawansowanych przypadkach mogą dotyczyć układu nerwowego i serca.

Szybkie działanie kluczem do zdrowia

Skuteczne leczenie polega na wcześniejszym rozpoznaniu choroby i stosowaniu antybiotyków, jednakże, jeśli pozostaje nieleczona, borelioza może prowadzić do poważnych powikłań.

W 2022 r. do lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) zgłosiło się 95 tys. osób z rozpoznaniem choroby odkleszczowej. U 99% rozpoznano boreliozę.



PROGRAM

Edukacja i wykrywanie wirusowego zapalenia wątroby (WZW)

Zespół Cogito Med realizował badania wykrywające zakażenia HBV i HCV oraz szczepienia przeciwko WZW na terenie woj. wielkopolskiego.

WZW, czyli wirusowe zapalenie wątroby, to grupa chorób zakaźnych wywołanych przez różne wirusy hepatotropowe, oznaczone literami A, B, C, D i E. Każdy z tych wirusów może prowadzić do różnych form choroby, od łagodnych infekcji po ciężkie przypadki, które mogą prowadzić do marskości wątroby i raka wątroby.

Wiele dróg zakażenia wirusem

Wirusy WZW przenoszone są głównie drogą krwiopochodną lub feko-oralną, a czynniki ryzyka obejmują kontakty zakaźne, brak higieny, a także stosunki płciowe bez zabezpieczenia. Szczepienia są dostępne dla WZW typu A i B, co może zmniejszyć ryzyko zakażenia dla tych dwóch typów wirusów.

Szacuje się, że 1,6% światowej populacji choruje przewlekle na WZW.
W Polsce ten problem dotyczy 1% populacji.



PROGRAM

Szczepienia przeciwko grypie

Zespół Cogito Med realizował szczepienia przeciw grypiem województwie wielkopolskim, śląskim, lubuskim i łódzkim.

Grypa, to ostrzejsza niż zwykle infekcje dróg oddechowych choroba wirusowa. Wywołana jest przez wirusy grypy typu A, B i C. Charakteryzuje się gwałtownym początkiem objawów, takich jak gorączka, bóle mięśni, kaszel i zmęczenie.

Szczepienie sposobem na grypę!

Ryzyko powikłań rośnie, zwłaszcza u osób starszych, małych dzieci i osób z osłabionym układem immunologicznym. Skuteczna profilaktyka obejmuje szczepienia, a leczenie często opiera się na łagodzeniu objawów i czasami stosowaniu leków przeciwwirusowych.

Szacuje się, że w sezonie grypowym 2021/22 było w Polsce około 3 mln zachorowań lub podejrzeń zachorowań na wirusy grypy.



PROGRAM

Profilaktyka cukrzycy

Zespół Cogito Med realizował pomiary poziomu cukru w województwie pomorskim. Ponadto uczestnicy mogli skorzystać z porad diabetologa i spotkań z fizjoterapeutom.

Cukrzyca to choroba metaboliczna charakteryzująca się zaburzeniami w regulacji poziomu glukozy we krwi. Istnieją dwa główne rodzaje cukrzycy: typu 1, który wynika z braku produkcji insuliny przez trzustkę, i typu 2, gdzie organizm nie efektywnie wykorzystuje insuliny. W obu przypadkach niekontrolowany wzrost poziomu cukru we krwi może prowadzić do poważnych powikłań, takich jak uszkodzenie naczyń krwionośnych, nerwów i narządów.

Stała troska o chorego

Zarządzanie cukrzycą obejmuje regularne monitorowanie poziomu glukozy, zmiany stylu życia, leczenie farmakologiczne i w niektórych przypadkach stosowanie insuliny.

Szacuje się, że aktualnie w Polsce na cukrzycę choruje ponad 2 mln osób, z czego około 25% o tym nie wie.

Wspólnie możemy więcej!

Zainteresowały Państwa programy które realizujemy i chcielibyście zorganizować te lub inne w swojej gminie/powiecie?
Zapraszamy do kontaktu.

Chętnie odpowiemy na wszelkie pytania, a w przypadku chęci również zaplanujemy i zorganizujemy najwyższej jakości MedFest'y we wskazanym przez Państwa miejscu i terminie.





Skontaktuj się z nami

+48 517 436 605

biuro@cogitozdrowie.pl